

Seminarzeitraum

Anreise:

Donnerstag bis 13:00 Uhr

Abreise:

Sonntag ab 12:00 Uhr

Ablauf in Kürze

Donnerstag:

Ankommen, Kennenlernen, Einstieg in den Selbstwert

Freitag:

Selbstakzeptanz und Selbstachtsamkeit, Pferdearbeit und Reflexion

Samstag:

Waldbaden mit Pferden (PoBaZi®), Gemeinschaft sowie Selbstregulation und Selbstfürsorge

Sonntag:

Pferdearbeit, Reflexion, Verhaltenstransfer und ein bewusster Abschluss

Unterkunft ist Teil des Konzepts

Die Teilnahme am Seminar ist ausschließlich in Kombination mit einer Unterkunftsbuchung auf dem Pferdehof Zislow möglich. Für die Seminartermine sind Ferienwohnungen vorgemerkt (Stichwort: Praxis zweitraum).

Eine frühere Anreise, ein längerer Aufenthalt oder gemeinsames Anreisen mit Freund:innen oder Familie ist möglich und eigenständig mit dem Pferdehof abzustimmen. Unterkunft und Verpflegung werden direkt über den Pferdehof Zislow gebucht und abgerechnet.

Kosten

Seminarbegleitung (Praxis zweitraum): 350 € pro Person

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Maximalteilnehmerzahl: 10 Personen

Zahlung Seminar:

150 € Anzahlung nach verbindlicher Anmeldung

200 € Restzahlung spätestens 6 Wo. vor Seminarbeginn

Unterkunft & Verpflegung (Pferdehof Zislow):

– Ferienwohnung gemäß Buchung über den Hof –

Vollverpflegung: **30 €** pro Person/Tag

Pferdearbeit / Reitwünsche:

Reitwünsche bitte vorab direkt beim Pferdehof Zislow verbindlich anmelden. Diese Leistungen sind nicht im Seminarpreis enthalten.

Unverbindlich anfragen

Seminar, Kosten und Buchung klären wir nach einer kurzen Anfrage: www.zweitraum-praxis.de/seminar oder einfach den QR-Code scannen.



Veranstalter: Praxis zweitraum
Dipl.-Psych. Annemarie Kaune in Kooperation mit dem Pferdehof Zislow

zweitraum



**Bei dir ankommen.
Deinen Selbstwert im Kontakt
mit Pferden stärken.**

Ein tiergestütztes Seminar für dich, wenn du dich innerlich stärken, dir selbst näherkommen und neue Impulse für deinen Alltag mitnehmen möchtest.

Sei willkommen.

Manchmal zeigt sich im Alltag, dass etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist – leise oder deutlich spürbar. Dieses Seminar lädt dich ein, für ein paar Tage Abstand zu gewinnen, dich neu auszurichten und wieder bewusster bei dir selbst anzukommen.

In der ruhigen Umgebung des Pferdehofs Zislow entsteht Raum für Selbsterfahrung, Austausch und Gemeinschaft. Die Begegnung mit den Pferden eröffnet dabei einen besonderen Erfahrungsraum: ehrlich, unmittelbar und ohne Bewertung.



Vorerfahrungen mit Pferden sind nicht erforderlich. Alle Begegnungen werden achtsam begleitet und sind auch für Menschen ohne Pferdeerfahrung gut geeignet.

Das erwartet dich

Im Mittelpunkt steht die Entwicklung, Fürsorge und Stabilisierung deines Selbst. Durch angeleitete Reflexion, gemeinsame Erfahrungen und die Arbeit mit den Pferden kannst du:

deinen Selbstwert bewusster wahrnehmen

innere Stabilität stärken

neue Perspektiven auf dich und dein Handeln gewinnen

Klarheit im Umgang mit Nähe bzw. Distanz zu entwickeln

dich in Beziehung bewusster und authentischer erleben

konkrete Impulse für deinen Alltag mitnehmen

Die Erfahrungen entstehen im Moment der Begegnung – nicht durch Analyse, sondern durch Beziehung und unmittelbares Erleben.

Warum Pferde?

Pferde reagieren sensibel und unverfälscht auf Körpersprache, innere Haltung und emotionale Präsenz. In der Begegnung mit ihnen werden innere Prozesse sichtbar, die im Alltag oft überlagert oder rationalisiert sind. Die tiergestützte Arbeit ermöglicht Erfahrungen, die nicht nur verstanden, sondern wirklich erlebt werden.

Dieses Seminar ist keine Therapie, sondern ein intensiver Erfahrungsraum, der persönliche Prozesse anstoßen und begleiten kann. Du darfst ankommen – mit dem, was gerade da ist.

Für dich, wenn du ...

dich weiterentwickeln oder umorientieren möchtest

dir eine bewusste Auszeit mitten im Alltag wünschst

Zeit in Gemeinschaft als stärkend erlebst

Ressourcen und Resilienz erweitern möchtest

Freude daran hast, Gewohntes neu zu erfahren

Deine Ansprechpartnerin

Dipl.-Psych. Annemarie Kaune

Mobilnummer: 0151 507 80 970

a.kaune@zweitraum-praxis.de



Ort & Rahmen

Pferdehof Zislow

Alter Forstthof 5 · 17209 Zislow

Web: www.pferdehof-zislow.de

Tel.: 039924 2561

Die Lage inmitten der mecklenburgischen Seenplatte bietet Ruhe, Weite und Natur – ideale Voraussetzungen für Ankommen, Wahrnehmen und Reflektieren.